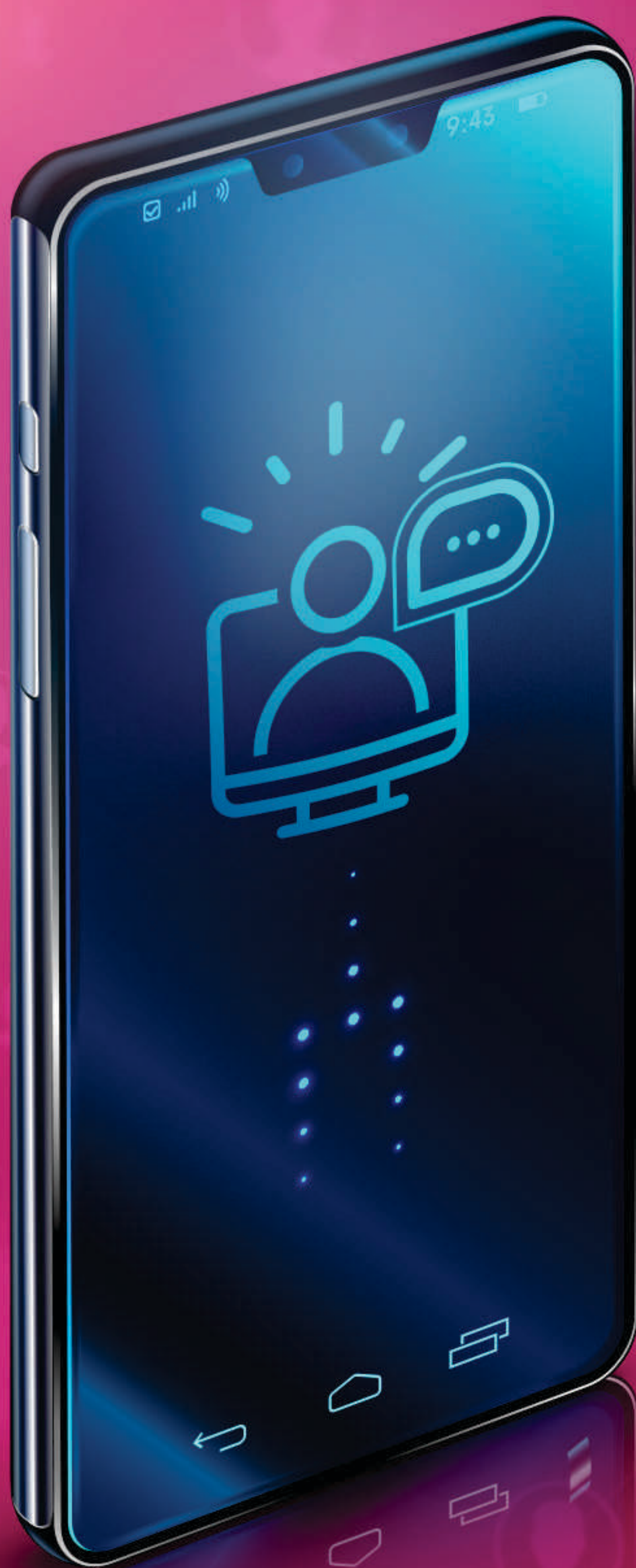


RECOMENDAÇÕES
PARA ORGANIZAÇÃO DE

REUNIÕES VIRTUAIS



 *frees*

**Federação
Espírita
Brasileira**
Conselho Federativo Nacional

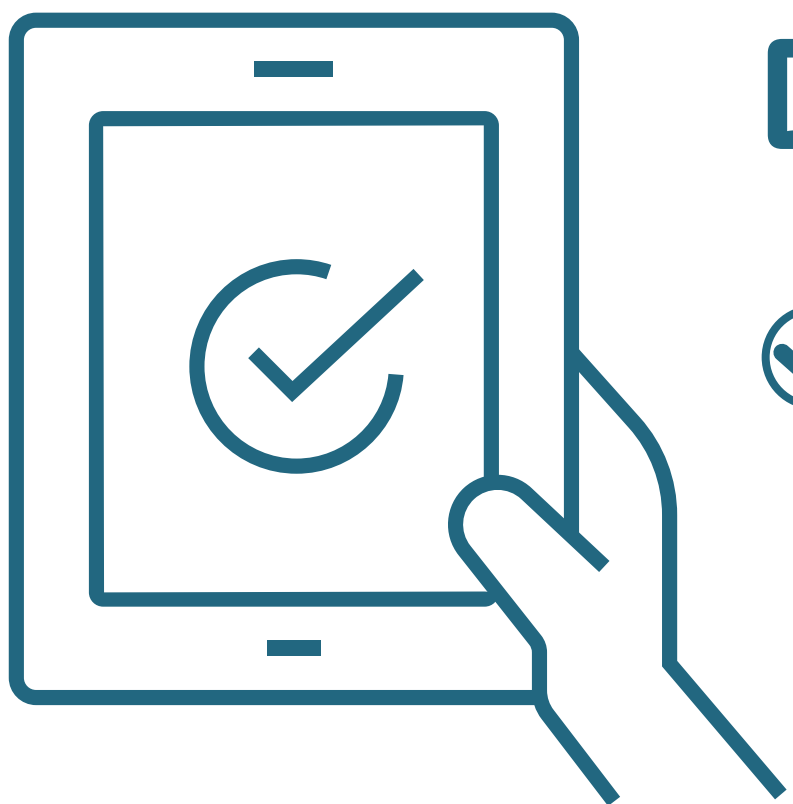
Antes:



- ✓ A preparação é fundamental tanto para reuniões presenciais quanto para virtuais.

Compartilhar informações sobre a reunião com antecedência é um cuidado que garante efetividade e tranquilidade.

- ✓ Uma boa preparação envolve, entre outros aspectos:
 - Agendar as reuniões com pauta definida.
 - Fazer uma seleção criteriosa dos participantes (as pessoas que realmente precisam estar presentes).
 - Coordenar com os participantes o melhor momento para a reunião, considerando principalmente os fusos horários diferentes.
 - Evitar reuniões no horário do almoço ou em horários inconvenientes.
 - Compartilhar a agenda e enviar o convite com antecedência.
 - Revisar a estratégia da reunião, definindo como será o compartilhamento de tela, arquivos ou outros recursos.



Durante:

- ✔ Respeite o cronograma da agenda e a pauta da reunião.
- ✔ Silencie o microfone de todos. Isso evita ruídos que atrapalham a clareza da comunicação.
- ✔ Não interrompa. Aguarde quem tem a palavra terminar de falar.
- ✔ Peça a palavra quando precisar fazer uma pergunta ou qualquer tipo de intervenção.
- ✔ Aguarde que a palavra esteja com você para habilitar o microfone.
- ✔ Preste atenção! É comum responder e-mails, whatsapp ou fazer outras tarefas quando estamos trabalhando no computador. Evite distrações, a menos que seja indispensável.
- ✔ Verifique periodicamente se as pessoas estão entendendo o assunto exposto, se há comentários ou outras intervenções que eventualmente alguém queira fazer.

- ✔ Se a duração da reunião for superior a duas horas, faça uma pausa de, pelo menos, 5 minutos.
- ✔ Se precisar ausentar-se momentaneamente da sala, desabilite vídeo, áudio e comunique sua ausência no chat da reunião.



- ✔ Conclua a reunião indicando os próximos passos.
- ✔ Faça uma revisão dos acordos e encaminhamentos.

